



各位會員：

二零一六南區長跑會

請各位會員注意下列事項:

1. 30 周年敘餐暨謝師宴

本會定於 2016 年 4 月 8 日(星期五) 晚上八時於香港仔百樂門酒家(日本城)舉行 30 周年敘餐暨謝師宴。每位\$250(大小同價)。截止報名日期為 2016 年 4 月 1 日星期五。有興趣參加的會員請盡早報名以便訂位。

2. 內部比賽 (分 2 日進行)

1.4.2016 (星期五) (下午 7 時 15 分)	青少年 (18 歲以下)	B 組	路程(7-9 歲)800 米
		C 組	路程(10-17 歲) 3000 米
15.4.2016 (星期五) (下午 7 時 15 分)	成年 (18 歲或以上)	A 組	路程 5000 米

3. 報名：可電郵或於星期五訓練時報名。

南區長跑會

2016/2/24

參加表格

30 周年敘餐暨謝師宴			
2016 年 4 月 8 日百樂門（日本城）下午 7 時 30 分			
費用: 每位港幣 250 元（大小同價）			
會員姓名:			
人數:	人	共銀:	\$ _____

內部比賽			
姓名:		(男 / 女)	
出生年份:		組別: A / B / C	
1.4.2016 (星期五) (下午 7 時 15 分)	青少年 (18 歲以下)	B 組	路程(7-9 歲) 800 米
		C 組	路程(10-17 歲) 3000 米
15.4.2016 (星期五) (下午 7 時 15 分)	成年 (18 歲或以上)	A 組	路程 5000 米